

PUBLIÉ LE 27/10/2012 07:14

[AJOUTER UN COMMENTAIRE](#)

Il tire le camion de La Dépêche avec ses dents

EXPLOIT



Ilchenko tracte un camion de la Dépêche./ Photo DDM Nathalie Saint Affre

Le Grand Cirque de Saint-Petersbourg est de retour et pour l'occasion Ilchenko l'homme fort de la troupe a tiré une camionnette de «La Dépêche» à l'unique force de sa mâchoire.

D'où vous est venue l'idée d'un tel numéro ?

En réalité c'est une affaire de famille, mon père faisait ce numéro bien avant moi. Quand j'étais petit je l'observais beaucoup et j'essayais de reproduire ses gestes. Aujourd'hui il nous arrive de le faire ensemble, ce qui représente beaucoup pour moi.

Quel type de préparation demande cet exercice ?

Une bonne condition physique est primordiale pour ne pas se blesser. Je fais énormément de musculation car presque tous mes muscles sont sollicités. Il y a d'abord l'échauffement du matin puis je m'entraîne une fois dans la journée avant la représentation du soir. Les entraînements demandent un travail intense.

Vous effectuez une douzaine de numéros, lequel préférez-vous ?

Il s'agit de celui où plusieurs personnes se tiennent à une immense barre que je porte sur mes épaules. Au total je supporte jusqu'à 530 kg sur le dos que je fais tourner sur moi-même.

Sarah Hadj-Youcef